

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОБЛЮДЕНИЮ РЕЖИМА ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ В ООО «МЭЙДЖОР БЬЮТИ»**

1. Курение может негативно повлиять на исход операции, поэтому, если Вы курите, рекомендуем за 2 недели до операции ограничить количество сигарет до 2-3 в день или отказаться от курения.
2. За 5 дней до операции необходимо исключить употребление алкоголя.
3. За 3 дней до операции противопоказаны сильные физические нагрузки.
4. Операция не выполняется во время менструации или незадолго до нее.
5. Операция не выполняется во время острых респираторных заболеваний и в течение 1-й недели после выздоровления.
6. Обязательно предупредите врача обо всех лекарствах, которые Вы принимаете, о наличии у Вас обострения хронических заболеваний, острых заболеваниях, аллергических реакциях.  
  
Утром перед операцией не принимать никаких лекарств без согласования с оперирующим хирургом!
7. За 3-4 недели до запланированного дня операции следует прекратить прием препаратов, содержащих ацетилсалициловую кислоту (аспирин), и других препаратов, влияющих на свертываемость крови.
8. За две недели перед операцией на лице не проводить никаких процедур! (пилинги, чистки, удаление новообразований, татуаж, инъекционные процедуры (ботулотоксина биоревитализация и пр.), лазерные процедуры и т.д.).
9. Перед операцией на лице нельзя проводить инъекции ботулотоксина в течении 6 месяцев.
10. Вечером, накануне операции допускается легкий ужин (без алкоголя, без жирной и тяжелой пищи), в день операции - утром не пить (даже воды!!!) и не есть (операция делается натощак).
11. При операции на лице (кроме ринопластики) рекомендуем иметь при себе темные очки.
12. На операцию поступают без декоративной косметики, макияжа, крема на лице и теле!
13. В день операции необходимо провести гигиенические мероприятия: чистка зубов, душ и т.д.
14. Если в зоне операции существует волосяной покров (кроме головы) – проведите бритьё.

15. При операции в области век (блефаропластике) нарощенные или накладные ресницы обязательно снимать! При других видах операций снять нарощенные или накладные ресницы также рекомендуем.

16. Драгоценности и украшения просим оставить дома.

17. Не приезжайте самостоятельно на автомобиле за рулем.

18. Ваша одежда должна быть удобной, не рекомендуются шерстяные вещи.

19. Все гигиенические принадлежности Вам выдадут в клинике.

20. Если Вы не предоставили в клинику оригиналы анализов и консультативных заключений, то просим Вас не забыть взять их с собой. **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ** печать мед.учреждения и подпись врача!

21. Если есть проявления герпеса (простуды, лихорадки), операцию проводить нельзя! Также не допускаются любые воспалительные элементы в области операции или поблизости. Пожалуйста, сообщите об этом администраторам.

22. Если Вы не употребляете в пищу какие-либо продукты, пожалуйста, сообщите об этом администраторам.

**ЛИСТКИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ (БОЛЬНИЧНЫЕ) МОГУТ БЫТЬ ВЫДАНЫ НА ОПЕРАЦИИ ПО ФЛЕБОЛОГИИ, ГЕРНИОЛОГИИ (ПЛАСТИКА ГРЫЖ) И ПО РИНОСЕПТОПЛАСТИКЕ. НЕОБХОДИМО ПИСЬМЕННОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ ПАЦИЕНТА В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ.**

За день до операции Вам обязательно позвонит администратор клиники и согласует время прибытия.

При поступлении в стационар при себе обязательно иметь паспорт.